

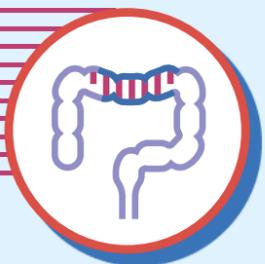
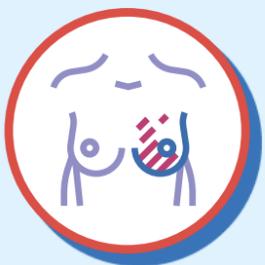
一站式防癌

預防勝於治療、病向淺中醫是老生常談，但往往知易行難。檢查費用高昂，或者對疾病所知甚少，因而忽視定期檢查及察覺早期病徵的重要性，現年 53 歲的楊滿英正是其中一員，幸而其後接觸到「香港中文大學賽馬會齊心防癌計劃」（下稱「計劃」），接受免費的大腸癌及乳癌篩查，不但排除了對患大腸癌的憂慮，更在同區的香港中文大學醫院獲得「滿分」服務。

篩查免費、年齡限制低

楊女士過往沒有定期進行身體檢查，雖然曾憂慮患癌風險會隨年齡漸長而增加，但有感私家醫院體檢費用昂貴、公立醫院輪候時間長、坊間的資助計劃一般亦設須年滿 60 歲的年齡限制，加上自覺「無病無痛」，因而遲遲未有行動。直至去年底，她在網上接觸到「中大賽馬會齊心防癌計劃」，在網上作簡單登記後，不久便獲安排到沙田的瀝源健康院出席講座、見醫生，並按指示收集大便樣本作大腸癌篩查，同時獲免費轉介接受乳癌篩查。

楊女士在交回大便樣本後一個月收到通知，指她需作進一步檢查。一直自覺身體健康的她頓覺不妙，楊女士居住沙田區，因此她選擇同區的中大醫院作檢查。憂心忡忡的她懷著過去對進出醫院的不安全感來到由馬會捐助成立、全新落成的中大醫院，改變了她對醫院的冰冷印象：「中大醫院環境舒適，窗外全是花草草，沒有醫院常見的藥水味，輪候時間亦不長；醫生暖心安慰我只是例行檢查及詳細解說，大大紓緩我的焦慮，整個檢查完全沒有不適，簡直是 very good、滿分！」



1



2

幸好，經深入檢查確認只是虛驚一場，楊女士沒有患上大腸癌，更在參與計劃的四個多月間，了解到不良的飲食及生活習慣是誘發癌症的高危因素，防癌意識明顯提升，「除了開始留意排便顏色、形狀，因在身體檢查中得知脂肪比例偏高，我改變過往多肉少菜、常吃煎炸食物、缺乏運動的習慣，現在我多以蒸煮方式下廚，每天亦抽空運動，帶動家人變得更健康，我更推介了這個計劃給不少朋友呢。」

一站式預防、教育、推廣健康生活

馬會深信「預防勝於治療」，篩查可及早診斷部分癌症，讓患者盡快醫治，是有效預防癌症的工具。有見及此，馬會慈善信託基金於 2018 年捐款超過 3,500 萬港元，支持中大展開為期五年的「中大賽馬會齊心防癌計劃」，透過一站式免費癌症篩查和公眾教育活動，提升大眾對健康生活模式、體重控制及定期篩查的認識，從而降低患癌風險和死亡率，宣揚防癌訊息，達至預防勝於治療的目標。

計劃項目經理林遠東教授指出，不少參與者於計劃的教育下成功改善生活習慣，計劃同時補足了公營

醫療人手短缺、輪候人數太多的問題，加上費用全免，全面照顧基層市民的健康需要，「港人講求快靚正，一站式計劃大大方便市民，相對政府的單一篩查，參與計劃的市民無需分開多個地方做檢查。」

除了及早治療，馬會亦明白醫療衛生設施對建構健康社區的重要性，因此馬會慈善信託基金於 2014 年撥捐 13 億港元支持成立中大醫院，醫院亦已於今年年初開始投入服務。這是馬會在醫療衛生方面最大的單一捐款，也是歷年來對香港中文大學的最大捐助，以進一步加強沙田區的醫療服務網絡。

香港中文大學的最大捐助，以進一步加強沙田區的醫療服務網絡。

「隨着中大醫院的落成，參與者在同區的瀝源健康院與醫生見面後，再轉介到毗鄰港鐵大學站的中大醫院作篩查，接受一條龍服務有助提高參與者的依從率，亦獲得更好的醫療體驗。」林教授說，計劃前身為大腸癌篩查計劃，所收集的數據為衛生署近年推出的「大腸癌篩查計劃」提供有力參考，他期望「中大賽馬會齊心防癌計劃」收集的乳癌和前列腺癌數據，同樣能推動當局擴大全民篩查範圍。計劃於去年公布首 3,500 名參與者的篩查結果，發現逾七成人士經大腸鏡檢查後，有屬於癌前病變的腺瘤或後期腺瘤，更有 10 人其後確診大腸癌，可見篩查的重要性。計劃至 2022 年，為介乎 40 至 75 歲、未有癌症病徵的香港居民提供多樣癌症篩查服務，男士會進行大腸癌及前列腺癌篩查；女士則進行大腸癌及乳癌篩查。讀者可掃描旁邊的 QR code 了解詳情及進行網上登記。



3

詳情及
網上登記



4

- 楊女士經網上報名參加「中大賽馬會齊心防癌計劃」，在同區的瀝源健康院及中大醫院接受檢查。
- 計劃為合資格市民先作大便隱血測試，如有異常，會安排大腸鏡檢查跟進，醫生亦會從中溝通。
- 林教授指出，計劃是香港第一個採用「一站式」概念提供多樣癌症篩查的服務，同時推廣健康生活模式，減低肥胖問題。
- 去年公布的首批篩查結果，同時發現分別有 15 人患乳癌及 36 人患前列腺癌。時任計劃主任、莫慶堯醫學講座教授沈祖堯教授（右四）及馬會慈善及社區事務執行總監張亮（右三）亦有出席發布會。