



都市游樂園

游泳是其中一項最受市民歡迎的康樂及體育活動。俗語說：「夏日炎炎，正是游泳好時節。」在室內池出現之前，大多數人都只選擇在夏天游泳。然而，隨著摩理臣山游泳池落成，成為全港首個室內兼有暖水供應的泳池，游泳變成不分時節的康樂活動，公眾人士可盡情於冬天暢泳，不再需要「抵冷游水」。



1



香港人對游泳的狂熱早在20世紀初已萌生，而早期香港的公共游泳場所均為室外、分佈在新界及港島北，以海灘、泳棚為主。香港中文大學歷史系副教授潘淑華分享，即使市民熱愛游泳，無奈當年海灘污染問題漸趨嚴重，加上二戰時北角七姊妹泳棚被破壞，港島區島民的游泳選擇就更少。直至60年代，政府認為需改善社區康樂設施，以回應市民的福利需求、提升生活質素，故開展一系列興建社區泳池計劃，並獲香港賽馬會撥款支持。身為香港首個室內公眾游泳池的摩理臣山游泳池便是其中之一，由馬會撥款興建，並於1972年10月31日正式啟用，場內設備包括一個50米的室內主池，另有室內訓練池、戶外習泳池及幼童池。

全港首個暖水池 改寫游泳風氣

摩理臣山游泳池最特別之處，在於冬天泳池有暖水供應，令游泳不再受天氣、溫度影響，變成四季皆宜的活動。潘教授續指，縱然當時港島區另有維園游泳池，但位於室外又無蓋，摩理臣山游泳池的出現，令港島居民多了一個「游冬泳」的選擇，泳池於冬天特別受歡迎。

除此之外，以往暖水池多為私人機構供會員內部使用，摩理臣山游泳池設有首個開放予公眾的暖水池，大大提升了基層市民的康樂體育活動水平。

泳池連繫社區 提升生活質素

游泳池對社區來說，不止是消閒娛樂設施，也是連繫不同群體的地方。早期香港居住環境欠佳，康樂設施也欠奉，市民的生活較苦悶。而游泳作為平價的消閒活動，便成為基層年輕人、工人的聯誼媒介，大大提升其生活質素。潘教授續指，當年不少體育會亦依賴摩理臣山室內泳池作訓練場地，也有工會在泳池舉辦水運會聯歡，「建設游泳池或能為如年輕人、工人等相對上並未能享受太多社會資源的階層，提供多一些（康樂）資源，彌補當時惡劣的居住環境。」



2

建設以外 更積極推動游泳普及化

從小培養游泳習慣，不但有助強健體格，更有助建立自信、促進個人成長。因此不少父母均喜歡與子女一同暢泳，共度親子相處的美好時光。香港賽馬會除了大力支援香港的游泳池建設，更著重游泳能為兒童帶來的正面影響，積極推動游泳普及化。

香港賽馬會慈善信託基金於2016年起動及捐助「賽馬會小學生習泳計劃」，計劃除了提供免費游泳課程及教育活動予超過1萬5千名初小學生外，亦會為本地游泳教練和導師提供培訓，希望長遠讓更多兒童受惠。新一期計劃會聯同中國香港游泳總會及香港海洋公園聯合主辦，更獲米高菲比斯慈善基金會擔任計劃顧問，目標向參加計劃的本地教練分享教授游泳的經驗及心得，惠及更多基層兒童，支援他們身心健康成長。參與計劃的學生反應非常正面，均指參與活動後有感恩身體更強壯，並產生對其他水上活動的興趣，期望可挑戰更多水上活動。



3



4

- 1 摩理臣山游泳池於1972年正式啟用，是香港首個室內兼有暖水供應的游泳池。
- 2 潘淑華教授指隨室內游泳池落成，才令游泳變成不分時節的體育活動。
- 3 游泳不單強身健體，更有助兒童建立自信心，訓練自制能力。
- 4 泳池成為連繫不同群體的媒介，當年有工會於泳池舉辦水運會聯歡，泳隊亦依賴泳池作訓練之用。